

Items developed in FundAME study

\* Fatigability items developed in FundAME study:

Durante el último mes, ¿cuánta dificultad has tenido en completar con éxito las siguientes actividades que incluyen movimientos repetitivos o continuados?

	Imposible	Muy difícil	Difícil	Algo Fácil	Fácil	No aplica
1. Tomar notas en papel						
2. Mandar mensajes de texto						
3. Peinarte						
4. Cepillarte los dientes						
5. Comer solo						
6. Uso de joystick						
7. Desplazarte en silla de ruedas						

Durante el último mes ¿has podido hacer los siguientes movimientos varias veces con la misma fuerza y rapidez?

	Imposible	Muy difícil	Difícil	Normal (ni fácil ni difícil)	Fácil	NO aplica
<b>(Para no ambulantes)</b>						
8. Enderezarte en el asiento cuando tienes la espalda apoyada						
9. Mantener la posición de la cabeza						
10. Repetir movimientos concretos cuando estás jugando						
	Imposible	Muy difícil	Difícil	Normal (ni fácil ni difícil)	Fácil	NO aplica
<b>(Para ambulantes)</b>						
11. Subir un tramo entero de escaleras						
12. Mantener el ritmo cuando andas						
13. Levantarte del asiento o de la cama						
14. Entrar o salir del coche						

\* Breathing and voice items developed in FundAME study:

**1. ¿Puedes hablar?**

Sí	No

**Durante el último mes...**

	<b>No tengo dificultad</b>	<b>Me cuesta un poco</b>	<b>Es Difícil</b>	<b>Es Muy difícil</b>	<b>Es Imposible</b>	<b>No aplica</b>
2. ¿Puedes toser de manera efectiva (expulsando mocos)?						
3. ¿Cuánta dificultad tienes para hacerte entender al hablar con un conocido?						
4. ¿Cuánta dificultad tienes para hacerte entender al hablar con un desconocido?						
5. ¿Cuánta dificultad tienes para hacerte entender al hablar por teléfono?						
6. ¿Cuánta dificultad tienes para participar en conversaciones en grupo?						
7. ¿Cuánta dificultad tienes para hacerte entender con ruido de fondo?						

**8. ¿Tienes cambios en la calidad de la voz aparentemente causados por secreciones en la garganta (voz húmeda)?**

Sí	No	A veces

\* Sleep and rest items developed in FundAME study:

**Durante el último mes...**

	<b>Nunca</b>	<b>Casi nunca</b>	<b>A veces</b>	<b>Casi siempre</b>	<b>siempre</b>
1. te has despertado durante la noche para pedir ayuda y poder moverte en la cama					
1a. Las noches que sí te has despertado ¿Cuántas veces es lo habitual? <b>(dependiente de la 1)</b>	<b>1</b>	<b>2-3</b>	<b>Más de 3</b>		
	<b>Nunca</b>	<b>Casi nunca</b>	<b>A veces</b>	<b>Casi siempre</b>	<b>siempre</b>
2. Si utilizas máquina de ventilación, ¿te has despertado durante la noche porque te molestaba?					
3. te has levantado cansado después de dormir por la noche					

**\* Vulnerability items developed in FundAME study:**

**1. ¿Cuántas veces te has atragantado el último mes (al comer, al hablar, por mocos...)?**

Nunca	Muy pocos días	Algunos días	Muchos días	Casi todos los días

**Durante el último mes...**

	Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	siempre	No aplica
2. Cuando te has atragantado, ¿has sentido que te ahogabas? (dependiente de la 1)						
3. ¿El riesgo de atragantarte ha hecho que siempre comas con tu asistente habitual?						
4. ¿El riesgo de atragantarte ha limitado el tipo de comida que comes acompañado por alguien que no sea tu asistente habitual?						
5. ¿El riesgo de atragantarte ha limitado el tipo de comida que puedes comer solo?						

**6. Durante el último mes ¿el riesgo de tener infecciones respiratorias ha limitado tu vida escolar, tu vida social y las visitas a centros de salud y hospitales?**

Nunca	Casi nunca	A veces	A menudo	Casi siempre	No aplica

**7. Durante el último mes ¿Cuántas veces has sido incapaz de recuperar la postura erguida?**

Nunca	Casi nunca	A veces	A menudo	Casi siempre	No aplica	No aplica

**8. Durante el último mes al no poder recuperar la postura ¿te has sentido en riesgo?  
(dependiente de la número 7)**

<b>Nunca</b>	<b>Casi nunca</b>	<b>A veces</b>	<b>A menudo</b>	<b>Casi siempre</b>	<b>No aplica</b>

**9. Durante el último mes ¿el riesgo de no poder recuperar la postura ha condicionado el no poder estar solo?**

<b>Nunca</b>	<b>Casi nunca</b>	<b>A veces</b>	<b>A menudo</b>	<b>Casi siempre</b>	<b>No aplica</b>