

Covid y cáncer de pulmón

Aún se desconocen muchos aspectos sobre la relación entre COVID-19 y cáncer de pulmón, así como sobre las posibles interacciones entre las distintas terapias que reciben los pacientes afectados por este tumor y la enfermedad. Si padeces un cáncer de pulmón y estás o has estado en tratamiento, esta información puede ayudarte a resolver algunas de las dudas que te surjan al respecto.

Trasmisión de la enfermedad

El COVID-19 se propaga de una persona a otra a través de las gotas húmedas procedentes de la nariz o la boca de alguien infectado con el virus SARS-CoV-2 (coronavirus) cuando tose, estornuda o exhala aire. Estas gotas pueden ser inhaladas por personas no afectadas a través de la boca y la nariz o entrar en contacto con la mucosa de los ojos. También pueden permanecer sobre objetos y superficies de manera que, cuando una persona los toca y luego se lleva las manos a los ojos, la nariz o la boca, contrae el virus.

Periodo de incubación

El tiempo medio transcurrido entre que una persona entra en contacto con el virus y comienzan a manifestarse los primeros síntomas es de aproximadamente 5 días, aunque el rango estimado es de entre 2 y 14 días.

Uso de guantes desechables durante los viajes

El uso de guantes puede proporcionar una falsa sensación de seguridad. Por lo general, no está recomendado su uso y, en ausencia de las rigurosas medidas contra el contacto que se ejercen en el entorno hospitalario, sería sustancialmente menos protector de lo que se piensa. Es mucho más importante estar atento a limpiarse las manos a menudo con jabón o desinfectante para manos, evitar el contacto con la cara y no acudir a los lugares donde se sabe que se está propagando COVID-19.

Relación entre los diferentes abordajes del cáncer de pulmón y el COVID-19

Aunque en estos momentos todos debemos ser cautelosos frente al virus, independientemente de nuestro historial médico, los pacientes con cáncer deben tomar precauciones adicionales frente al COVID-19, ya que se desconoce cómo las diferentes terapias pueden influir en el riesgo con relación a la enfermedad.



CIRUGÍA TORÁCICA

Los pacientes con enfermedades crónicas, incluyendo problemas respiratorios, presentan un mayor riesgo frente al COVID-19. Estar recuperándose de una cirugía reciente puede suponer un mayor riesgo en el caso de contraer COVID-19. Además, los problemas respiratorios crónicos derivados de una cirugía también pueden elevar el riesgo frente a la enfermedad. Asimismo, este tipo de intervención puede disminuir la reserva pulmonar en caso de una infección, es decir, provocar que la cantidad de aire que los pulmones pueden inhalar sea menor.



QUIMIOTERAPIA

Cuando un paciente está recibiendo quimioterapia existe una mayor preocupación sobre la capacidad de su sistema inmune de dar respuesta a ciertas infecciones. Esta situación no es muy diferente en relación con la infección por COVID-19. Además, se desconoce si existen interacciones entre el tratamiento frente al cáncer de pulmón y el COVID-19. Cuando el tratamiento es inmunosupresor existe una alta probabilidad de que sea un factor de riesgo.



INHIBIDORES SELECTIVOS DE LA TIROSINA QUINASA (ITK)

Se desconoce si existe una interacción entre los ITK y el COVID-19, pero la experiencia con otras enfermedades respiratorias virales sugiere que no existe un mayor riesgo frente al COVID-19 por el hecho de recibir tratamiento con ITK.



RADIOTERAPIA

Aunque no sabemos con certeza el impacto de la radioterapia en las infecciones por COVID-19, la radiación puede causar cicatrices en los pulmones y disminuir la función pulmonar.



INMUNOTERAPIA

No existen certezas sobre la relación entre el tratamiento con inmunoterapia y el COVID-19. No obstante, como cualquier paciente con cáncer, los sometidos a inmunoterapia deben tomar precauciones adicionales, ya que se desconoce si esta aumenta el riesgo frente a la infección.

Participación en ensayos clínicos

Si formas parte de un ensayo clínico y necesitas viajar a otra ciudad, consulta con tu médico y el equipo responsable de la investigación los riesgos que puede haber, tanto en relación con su salud como con la logística.

Fuente: Lung Cancer Europe <https://www.lungcancereurope.eu/2020/03/30/covid-19-faqs-for-people-with-lung-cancer/>