



# FIBROSIS PULMONAR IDIOPÁTICA (FPI)

## Guía de referencia para APs

### ¿QUÉ ES LA FPI?

Enfermedad respiratoria **crónica, irreversible y progresiva**, de causa desconocida<sup>1</sup>.

Limitada a los pulmones<sup>1</sup>.

Es más común en **hombres caucásicos, de edad avanzada** (>60 años); asociada al **tabaquismo**<sup>1,2</sup>.

### ¿CUÁLES SON LAS CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS TÍPICAS?



**Pérdida progresiva e irreversible de la función pulmonar que aumenta la dificultad para respirar y la tos**<sup>1,3</sup>.



Mal pronóstico: **la mediana de supervivencia es de 3 años** y la tasa de supervivencia a 5 años alcanza el 30-40%, un pronóstico peor que el de muchos tipos de cáncer<sup>4</sup>.



A menudo presenta **comorbilidades**, incluyendo enfermedades cardiovasculares, efisema y bronquitis crónica<sup>5</sup>.

### ¿PORQUÉ ES IMPORTANTE EL DIAGNÓSTICO TEMPRANO DE LA FPI?

- Porque presenta un curso clínico **progresivo e irreversible** a largo plazo, con el riesgo potencial, en ciertos pacientes, de **disminuir rápidamente** la función respiratoria desde la aparición de síntomas<sup>1,6</sup>.
- Porque implica una **pérdida progresiva** de la **salud y la independencia** del paciente, contribuyendo potencialmente a la aparición de la depresión<sup>7</sup>.



# El diagnóstico y tratamiento tempranos de la FPI pueden mejorar los resultados clínicos a largo plazo, incluyendo la supervivencia y la calidad de vida<sup>7,8</sup>

## SIGNOS Y SÍNTOMAS

1

Mayor dificultad para respirar cuando se realiza un esfuerzo<sup>1,9</sup>



2

Tos seca, no productiva<sup>1,9</sup>



3

Acropaquia (engrosamiento de los extremos de los dedos)<sup>1,9</sup>



## ¿QUÉ DEBO BUSCAR?

- Las **crepitantes**, (similares al sonido del Velcro®) durante la inspiración son características de la FPI y actualmente son el único método para el diagnóstico precoz<sup>10</sup>.

- » Son fáciles de distinguir de otros sonidos pulmonares<sup>10</sup>.
- » Similares al sonido de una banda de Velcro® que se separa suavemente.
- » Se escucha predominantemente en el área basal del pulmón con progresión hacia la zona superior.



Las crepitantes bilaterales deben levantar la sospecha de FPI<sup>10</sup>



Escucha los clips de audio en [www.diagnoselPF.com](http://www.diagnoselPF.com)

## ¿QUÉ DEBO HACER SI SOSPECHO QUE MI PACIENTE PUEDE TENER FPI?

Derive los pacientes con sospecha de padecer FPI, lo antes posible, a los neumólogos de referencia en Enfermedad Pulmonar Intersticial (EPI) de su centro para una evaluación más exhaustiva.

