

A large, bright yellow sun is partially obscured by a white, cloud-like shape. Below the cloud, several yellow, vertical, brushstroke-like lines of varying lengths extend downwards. The background is a light blue gradient.

FOTOSENSIBILIDAD

CONSEJOS PARA PACIENTES CON FPI



Si recientemente te han diagnosticado **Fibrosis Pulmonar Idiopática (FPI)**, es posible que algunos de los medicamentos que te haya prescrito tu médico puedan producir reacciones fotosensibles.

Las reacciones de fotosensibilidad relacionada con el uso de medicamentos podrían entrañar ciertos riesgos, por lo que es importante estar concienciado al respecto y actuar para evitar posibles complicaciones.

Tu médico te indicará las precauciones que has de tener. De todas formas, **pregúntale cualquier duda o cuestión** que te preocupe.

¿QUÉ ES LA FOTOSENSIBILIDAD?

La fotosensibilidad, o sensibilidad solar inducida por medicamentos, puede aparecer cuando **un medicamento experimenta una activación al interactuar con la luz** (los rayos UV, cuando penetran en la piel).

Como consecuencia de esta “fotoactivación”, podrían aparecer diversos tipos de lesiones, como **quemaduras solares, manchas o reacciones inflamatorias** tipo eccema con erupciones y prurito (picor).

Las reacciones por fotosensibilidad podrían aparecer con otros muchos tipos de medicamentos como, por ejemplo, algunos antibióticos, antihistamínicos o antiinflamatorios, entre otros.



No todas las personas en tratamiento con FPI van a sufrir reacciones de fotosensibilidad, ni lesiones en la piel, pero es aconsejable tomar pequeñas precauciones y atender todas las recomendaciones de tu médico.

Sigue estos sencillos consejos para estar protegido:



1 Evitar la exposición solar prolongada, principalmente en las horas centrales del día (de 11 de la mañana a 5 de la tarde), así como las fuentes artificiales de rayos ultravioleta (cabinas de bronceado artificial).

2 Utiliza **protectores solares con alto factor de protección** (recomendado FPS 50+), o que esté específicamente indicado para prevenir las reacciones de fotosensibilidad.



3 Recuerda aplicarte el protector solar **cada dos horas**, sobre todo en zonas más sensibles o expuestas como el rostro (orejas y labios incluidos), los hombros, el escote y las manos.



4 Utiliza **prendas de vestir preferiblemente de manga larga** que eviten que los rayos solares entren en contacto directo con la piel, incluidos gorros, sombreros y gafas de sol.



5 Sigue los tratamientos farmacológicos de acuerdo a las **indicaciones de tu médico**. Es conveniente que le informes sobre tu estilo de vida y si vas a exponerte al sol.

6 Ten en cuenta **otros posibles medicamentos** que puedan producir fotosensibilidad.

7 Si observas una lesión en la piel, **consulta inmediatamente** con tu médico para que confirme o descarte si se trata de una reacción asociada al medicamento y te indique la mejor manera de tratarla.

FOTOSENSIBILIDAD

CONSEJOS PARA PACIENTES CON FPI



CON EL AVAL DE:



AFEFPI

Asociación de Familiares y Enfermos
de Fibrosis Pulmonar Idiopática



Roche Farma S.A
C/Ribera del Loira, 50
28042 - Madrid
Tel.: 91 324 81 00
Fax. 91 324 83 30
www.roche.es